

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
областической основной общеобразовательной школы № 4 города Похвистнево
Самарской области
(ГБОУ ООШ № 4 города Похвистнево)

СОГЛАСОВАН

Управляющим советом
Протокол № 2 от 28.01.2025 г.

Председатель
Управляющего совета

_____ Сидорова Е.Г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора
№ 20-ОД
от 03.02.2025 г.

Директор _____ Н.В.Ванина

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБОУ ООШ № 4 ГОРОДА ПОХВИСТНЕВО
2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Принята

педагогическим советом
протокол № 4 от 27.01.2025 г.

Принята

с учетом мнения Совета обучающихся
протокол № 2 от 28.01.2025 г.

Принята

с учетом мнения общешкольного
родительского комитета
протокол № 2 от 28.01.2025 г.

2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ № 4 г. Похвистнево (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды 1-9 классы – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы:

- осенние каникулы – **28.10.2024 – 4.11.2024**;
- зимние каникулы – **29.12.2024 – 8.01.2025**;
- весенние каникулы – **23.03.2025 – 30.03.2025**;
- дополнительные каникулы ученикам 1-ых классов – **15.02.2025 – 22.02.2025**.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров) и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность уроков в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование "ступенчатого" режима обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Для 2 – 4-х классов – 40 минут. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность уроков для 5 – 9-х классов – 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин.

В школе на 01.09.2024 планируется обучение 83 человек.

В учебном процессе задействовано 9 кабинетов основных и 2 специализированных, спортзал.

За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, технология, физика, химия).

Вход в школу:

- проводится утренний фильтр, термометрия, ведение журнала термометрии в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше. Изоляция лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) в изолированный кабинет школы до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей).

Начало уроков по классам

Начало уроков в 1 – 9-х классах в первую смену – 08 ч 00 мин.

Противоэпидемические мероприятия:

- уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток (далее - генеральная уборка) непосредственно перед началом функционирования организации. Генеральную уборку проводить не реже одного раза в неделю.

- ежедневная влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей после занятий каждого класса.

- обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;

- проветривание рекреаций и коридоров помещений школы должно проводить во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен. (каждые 2 часа).

Организация питания

Время приёма пищи	Классы	Количество питающихся	Основные приёмы пищи
9:30 – 9:50	1-4	58 человек	Завтрак
10:30 – 10:45	5-9	13 человек	
11:25 – 11:40	1-9	44 человека	Обед

Организация работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

3.4. Расписание звонков

Расписание звонков для 1-9 классов на уроки и перемены.

№	Для 2-9 классов		Для 1 класса 1-е полугодие		Для 1 класса 2-е полугодие	
	Начало и окончание урока	Длительность перерыва	Начало и окончание урока	Длительность перерыва	Начало и окончание урока	Длительность перерыва
1	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	10 минут	8 ⁰⁵ -8 ⁴⁰	10	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	10 минут
2	08 ⁵⁰ -9 ³⁰	20 минут	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	15	08 ⁵⁰ -9 ³⁰	20 минут
3	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	15 минут		15	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	15 минут
4	10 ⁴⁵ -11 ²⁵	15 минут	10 ³⁵ -11 ¹⁰	10	10 ⁴⁵ -11 ²⁵	15 минут
5	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	10 минут			11 ⁴⁰ -12 ²⁰	10 минут
6	12 ³⁰ -13 ¹⁰	10 минут			12 ³⁰ -13 ¹⁰	10 минут
	13 ²⁰ -14 ⁰⁰	10 минут			13 ²⁰ -14 ⁰⁰	10 минут

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 30 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18.00 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.