

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа №4 города Похвистнево городского округа  
Похвистнево Самарской области  
(ГБОУ ООШ №4 города Похвистнево)

Проверено

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_ Калягаев С.А.  
(подпись) (ФИО)

«28» августа 2025 г.

Утверждено

приказом № 92 - ОД

от «28» августа 2025 г.

Директор \_\_\_\_\_ Ванина Н.В.  
(подпись) (ФИО)

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет (курс): курс внеурочной деятельности «Занимательная биология».

Класс: 8.

Общее количество часов по учебному плану: 34 часа в год.

Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по  
общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.

Рассмотрена на заседании МО естественно-научного цикла

(название методического объединения)

Протокол №1 от «28» августа 2025 г.

Руководитель МО \_\_\_\_\_ Сарайкина О.Г. \_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «**Занимательная биология**» для 8 класса составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО, на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ ООШ №4 города Похвистнево.

## **1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности:**

**Личностные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования должны отражать:**

1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;

3) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

4) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

5) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

6) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

7) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

8) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

9) формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

- 10) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- 11) развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

**Метапредметные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования должны отражать:**

- 1) умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- 2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- 3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- 4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- 5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- 6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы;
- 7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- 8) смысловое чтение;
- 9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- 10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;
- 11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее – ИКТ - компетенции); развитие мотивации к овладению культурой активного использования словарями и другими поисковыми системами;
- 12) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

### **8 класс**

1.	<b>Введение (1 час).</b> Науки, изучающие человека.	Дискуссия	Ознакомление с целями и задачами наук изучающих человека.
	<b>Раздел 1. Цитология и</b>		

	<b>гистология (6 часов)</b>		
2.	1.1 Цитология – наука о клетке. Строение клетки. Органоиды. Практикум «Устройство увеличительных приборов»	Индивидуальная работа, обсуждение	<p>Распознавание на таблицах и микропрепаратах основных частей клетки: мембрана, ядро, цитоплазма с органоидами и включениями. Ознакомление с митозом, его фазами и размножением как общим свойством клеток одноклеточных и многоклеточных организмов. Ознакомление с механизмом распределения наследственного материала. Выявление существенных признаков важнейших процессов жизнедеятельности клетки. Установление взаимосвязи между строением и функциями клеток тканей, органов и их систем.</p> <p>Развитие исследовательских умений: определение целей, этапов и задач работы, самостоятельное моделирование и проведение наблюдений и на его основе получение новых знаний, фиксирование и анализ фактов или явлений. Овладение интеллектуальными умениями: сравнения, классифицирования, установления причинно-следственных связей, обобщения.</p> <p>Овладение интеллектуальными и коммуникативными умениями, опытом межличностных отношений, корректного ведения диалога.</p> <p>Использование информационных ресурсов для подготовки презентаций и сообщений по материалам темы. Подготовка устных сообщений и рефератов с использованием различных источников информации, пользование поисковыми системами Интернета.</p>
3.	1.2 Жизненный цикл клетки. Образование половых клеток. Практикум «Изучение микропрепаратов различных клеток»	Индивидуальная работа, обсуждение	
4.	1.3 Сравнение клеток животных и растений, клетка – целостный организм. Практикум «Сравнение клеток животных, растений, простейших»	Индивидуальная работа, обсуждение	
5.	1.4 Гистология – наука о тканях. Практикум «Изучение тканей организма человека»	Индивидуальная работа, обсуждение	
6.	1.5 Виды тканей организма человека. Практикум «Изготовление микропрепарата соскоба слизистой щеки»	Индивидуальная работа, обсуждение	
7.	1.6 Связь строения и функций клеток и тканей	Дискуссия	
	<b>Раздел 2. Микробиология и вирусология (12 часов)</b>		
8.	2.1 Предмет и задачи микробиологии. Строение и формы бактерий	Дискуссия	<p>Определение понятия микробиология. Выделение существенных особенностей строения и функционирования, разнообразия форм бактериальных клеток. Получение представления об основных возбудителях бактериальных заболеваний человека, гигиенических требованиях по</p>
9.	2.2 Бактерии. Размножение. Систематика. Практикум «Изготовление микропрепарата зубного налёта»	Индивидуальная работа, обсуждение	
10.	2.3 Плесневые грибы.	Индивидуальная	

	Строение. Размножение. Систематика. Практикум «Изготовление микропрепарата гриба пеницилла»	работа, обсуждение	профилактике бактериальных заболеваний. Ознакомление со строением и ролью грибов в природе и жизни человека. Ознакомление со строением
11.	2.4 Питание и дыхание микроорганизмов. Дрожжи. Практикум «Изучение дрожжей»	Индивидуальная работа, обсуждение	плесневых грибов и дрожжей, их ролью в природе и жизни человека. Развитие умения работать с микроскопом.
12.	2.5 Хемосинтез и фотосинтез	Дискуссия	Ознакомление с гигиеническими
13.	2.6 Сапрофиты и паразиты. Бактериальные заболевания. Лечение и профилактика. Бактерицидные лекарства	Дискуссия	требования по уходу за кожей, ногтями, волосами, обувью и одеждой. Объяснение принадлежности вирусов к живым организмам.
14.	2.7 Грибковые заболевания человека и животных. Видеофильм.	Групповая работа, обсуждение	Знакомство с элементами, входящими в состав вирусной частицы, способами борьбы со СПИДом, особенностями
15.	2.8 Личная гигиена. Уборка помещений, посуды, одежды	Дискуссия	различных вирусных заболеваний и их профилактикой.
16.	2.9 Защита проектов-презентаций «Микробиология на службе человека»	Представление презентаций, обсуждение	Работа с различными источниками информации, преобразование её из одной формы в другую. Развитие умения обобщать и делать
17.	2.10 Вирусология – наука о вирусах. Строение и физиология вирусов и бактериофагов	Индивидуальная работа, беседа	выводы, работать с дополнительными источниками информации, использование для поиска информации возможности Интернета.
18.	2.11 Вирусные заболевания человека. Механизмы размножения вирусов. ВИЧ и СПИД	Индивидуальная работа, обсуждение	Развитие умения представлять полученную информацию, используя возможности компьютерных технологий.
19.	2.12 Районированные вирусы. Пандемия. Энцефалит. Лихорадка Эбола.	Индивидуальная работа, беседа	Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе общественнополезной, исследовательской, творческой деятельности.
	<b>Раздел 3. Иммунология и паразитология (9 часов)</b>		
20.	3.1 Иммунология и здоровье человека. Виды и механизм иммунитета	Индивидуальная работа, беседа	Ознакомление с механизмами свёртывания и переливания крови, с механизмом иммунитета.
21.	3.2 Нарушения иммунитета. Аллергия	Индивидуальная работа, дискуссия	Сравнение между собой строения и функций клеток крови, объяснение причин нарушения иммунитета.
22.	3.3 Иммунология и паразиты. Виды паразитов. Экто- и эндопаразиты	Индивидуальная работа, беседа	Сравнение между собой экто- и эндопаразитов, объяснение
23.	3.4 Плоские черви. Циклы развития. Приспособления к паразитизму	Групповая работа, дискуссия	механизмов передачи инфекционных заболеваний. Выявление приспособлений
24.	3.5 Круглые черви. Цикл	Групповая работа,	организмов к паразитическому образу

	развития. Профилактика. Заражение гельминтозами	дискуссия	жизни. Распознавание, описание и сравнение строения круглых и плоских червей.
25.	3.6 Защита проектов-презентаций «Борьба с гельминтозами в разных странах»	Представление презентаций, обсуждение	Ознакомление с основными правилами, позволяющими избежать заражения паразитическими червями.
26.	3.7 Эктопаразиты – переносчики различных заболеваний. Цикл развития споровиков. Малярия и сонная болезнь	Групповая работа, дискуссия	Формирование представлений о многообразии простейших, особенностях их строения и значении в природе и жизни человека. Выполнение самостоятельных наблюдений за простейшими в культурах.
27.	3.8 Вши, клещи, блохи, мухи – переносчики заболеваний	Индивидуальная работа, обсуждение	Ознакомление с понятиями: чешуекрылые, или бабочки, гусеница, равнокрылые, двукрылые, блохи, эктопаразиты, споровики, чума, тиф.
28.	3.9 Другие заболевания, переносимые животными. Токсоплазмоз. Чума. Сыпной тиф. Сибирская язва.	Индивидуальная работа, дискуссия	Работа с дополнительными источниками информации, использования для поиска информации возможностей Интернета.
	<b>Раздел 4. Микология и систематика покрытосменных растений (7часов)</b>		
29.	4.1 Микология - наука о грибах. Систематика грибов. Шляпочные грибы. Грибы – паразиты. Местообитания. Микориза и симбиоз	Индивидуальная работа, обсуждение	Ознакомление со строением грибов и их систематикой. Формирование представления о ядовитых грибах, их роли в природе и жизни человека.
30.	4.2 Ядовитые грибы. Определение ядовитых грибов.	Групповая работа, дискуссия	Выявление усложнений растений в связи с освоением ими суши, выявление приспособлений у растений к среде обитания.
31.	4.3 Лекарственные растения. Их значение для здоровья человека	Индивидуальная работа, беседа	Знакомство с лекарственными и ядовитыми растениями.
32.	4.4 Покрытосеменные растения, их классификация	Индивидуальная работа, беседа	Развитие умения выделять существенные признаки покрытосеменных растений при выполнении практической работы.
33.	4.5 Работа с определителями. Практикум «Определение растений семейства: Крестоцветные, Паслёновые, Розоцветные, Сложноцветные, Бобовые, Злаковые, Лилейные»	Индивидуальная работа, обсуждение	Выявление отличительных признаков растений семейства Крестоцветные, Паслёновые, Розоцветные, Сложноцветные, Бобовые, Злаковые, Лилейные.
34.	4.6 Фитотерапия в жизни человека. Практикум «Узнавание сборов»	Индивидуальная работа, обсуждение	Формирование умения воспринимать информацию на слух, обмениваться знаниями со сверстниками, оформлять отчет, включающий ход наблюдений и выводы. Ознакомление с составляющими исследовательской и проектной деятельности, включая умение видеть проблему, ставить

			<p>вопросы, выдвигать гипотезы.</p> <p>Использование различных источников информации для подготовки презентаций.</p> <p>Развитие умения организовывать сотрудничество и совместную деятельность, а так же работать индивидуально.</p>
--	--	--	---

### 3. Тематическое планирование

#### 8 класс

<b>Введение (1час).</b>	1	1	0
Науки, изучающие человека			
Итого:	1	1	0
<b>Раздел 1. Цитология и гистология (6 часов)</b>			
1.1 Цитология – наука о клетке. Строение клетки. Органоиды. Практикум «Устройство увеличительных приборов»			1
1.2 Жизненный цикл клетки. Образование половых клеток. Практикум «Изучение микропрепаратов различных клеток»			1
1.3 Сравнение клеток животных и растений, клетка – целостный организм. Практикум «Сравнение клеток животных, растений, простейших»			1
1.4 Гистология – наука о тканях. Практикум «Изучение тканей организма человека»			1
1.5 Виды тканей организма человека. Практикум «Изготовление микропрепарата соскоба слизистой щеки»			1
1.6 Связь строения и функций клеток и тканей		1	
Итого:	6	1	5
<b>Раздел 2. Микробиология и вирусология (12 часов)</b>			
2.1 Предмет и задачи микробиологии. Строение и формы бактерий		1	
2.2 Бактерии. Размножение. Систематика. Практикум «Изготовление микропрепарата зубного налёта»			1
2.3 Плесневые грибы. Строение. Размножение. Систематика. Практикум «Изготовление микропрепарата гриба пеницилла»			1
2.4 Питание и дыхание микроорганизмов. Дрожжи. Практикум «Изучение дрожжей»			1
2.5 Хемосинтез и фотосинтез		1	
2.6 Сапрофиты и паразиты. Бактериальные заболевания. Лечение и профилактика. Бактерицидные лекарства		1	
2.7 Грибковые заболевания человека и животных. Видеофильм.		1	
2.8 Личная гигиена. Уборка помещений, посуды, одежды		1	
2.9 Защита проектов-презентаций «Микробиология на службе человека»			1
2.10 Вирусология – наука о вирусах. Строение и		1	

физиология вирусов и бактериофагов			
2.11 Вирусные заболевания человека. Механизмы размножения вирусов. ВИЧ и СПИД		1	
2.12 Районированные вирусы. Пандемия. Энцефалит. Лихорадка Эбола.		1	
Итого:	12	8	4
<b>Раздел 3. Иммунология и паразитология (9 часов)</b>			
3.1 Иммунология и здоровье человека. Виды и механизм иммунитета		1	
3.2 Нарушения иммунитета. Аллергия		1	
3.3 Иммунология и паразиты. Виды паразитов. Экто- и эндопаразиты		1	
3.4 Плоские черви. Циклы развития. Приспособления к паразитизму		1	
3.5 Круглые черви. Цикл развития. Профилактика. Заражение гельминтозами		1	
3.6 Защита проектов-презентаций «Борьба с гельминтозами в разных странах»		1	
3.7 Эктопаразиты – переносчики различных заболеваний. Цикл развития споровиков. Малярия и сонная болезнь		1	
3.8 Вши, клещи, блохи, мухи – переносчики заболеваний		1	
3.9 Другие заболевания, переносимые животными. Токсоплазмоз. Чума. Сыпной тиф. Сибирская язва.		1	
Итого:	9	9	0
<b>Раздел 4. Микология и систематика покрытосеменных растений (6 часов)</b>			
4.1 Микология - наука о грибах. Систематика грибов. Шляпочные грибы. Грибы – паразиты. Местообитания. Микориза и симбиоз		1	
4.2 Ядовитые грибы. Определение ядовитых грибов. Последствия отравления. Лечение. Польза грибов		1	
4.3 Лекарственные растения. Их значение для здоровья человека		1	
4.4 Покрытосеменные растения, их классификация		1	
4.5 Работа с определителями. Практикум «Определение растений семейства: Крестоцветные, Паслёновые, Розоцветные, Сложноцветные, Бобовые, Злаковые, Лилейные»			1
4.6 Фитотерапия в жизни человека. Практикум «Узнавание сборов»			1
Итого:	6	4	2
<b>Итого за год:</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	<b>11</b>

### Модуль 3. 9 класс

<b>Раздел 1. Основы медицинской грамотности (11 часов)</b>			
1.1 Введение. Значение первой медицинской помощи. Видеофильм		1	
1.2 Кровотечения. Их виды. Гомеостаз. Характеристика крови. Свёртывание крови		1	
1.3 Первая помощь при кровотечениях. Практикум «Наложение повязок при кровотечениях»			1



1.4 Переломы. Их основные признаки. Иммобилизация		1	
1.5 Первая медицинская помощь при переломах. Практикум «Наложение повязок при переломах»			1
1.6 Способы искусственного дыхания и непрямой массаж сердца. Видеофильм		1	
1.7 Ожоги и обморожения. Первая медицинская помощь		1	
1.8 Травматический шок и противотравматические мероприятия		1	
1.9 Инфекционные болезни. Профилактика. Дезинфекция. Видеофильм		1	
1.10 Основные виды лекарственной терапии. Практикум «Знакомство с основными группами лекарств»			1
1.11 Нетрадиционная медицина. Приёмы. Методы. Эффективность.		1	
Итого:	11	8	3
<b>Раздел 2. Наследственность и здоровье (6 часов)</b>			
2.1 Наследственная изменчивость генетического материала – мутации. Причины мутаций		1	
2.2 Виды мутаций. Генные. Хромосомные. Геномные		1	
2.3 Наследственные заболевания, вызванные различными мутациями. Видеофильм		1	
2.4 Профилактика наследственных заболеваний.		1	
2.5 Подготовка проектов-презентаций «Наследственные заболевания»			1
2.6 Защита проектов-презентаций «Наследственные заболевания»			1
Итого:	6	4	2
<b>Раздел 3. Физиология и гигиена (17 часов)</b>			
3.1 Методы исследования физиологических процессов. Опыты с животными. Отличие человека от животных.		1	
3.2 Методы изучения человеческого организма: функциональные пробы, электрофизиологические пробы (МРТ, ЭКГ), лабораторные исследования, гистологические исследования, мониторинг физического состояния. Видео		1	
3.3 Гигиена и методы её исследования. Санитарные нормы и правила		1	
3.4 Значение физических упражнений для правильного формирования скелета и мышц. ЛФК		1	
3.5 Гигиена органов дыхания		1	
3.6 Гигиена сердечно-сосудистой системы.		1	
3.7 Гигиена питания. Санация ротовой полости. Практикум «Санация ротовой полости»			1
3.8 Гигиена физического и умственного труда		1	
3.9 Практикум «Оценка психосоциальных условий жизни»			1
3.10 Влияние утомления на умственную работу. Практикум «Анализ расписания учебных занятий»			1
3.11 Режим дня. Практикум «Выявление, на какие показатели здоровья (аппетит, настроение, самочувствие			1

и др.) влияет нарушение режима дня»			
3.12 Чистота воздуха. Причины респираторных заболеваний.		1	
3.13 Комнатные растения. Фитонцидная активность. Их влияние на здоровье человека. Видеофильм.		1	
3.14 Изучение роли зелёных насаждений на пришкольном участке. Практикум «Изучение состояния растений пришкольного участка. Составление «Карты-схемы»			1
3.15 Особенности оформления школьной территории. Рациональность. Комфортность. Экологичность		1	
3.16 Подготовка проектов – презентаций «Озеленение пришкольной территории»			1
3.17 Защита проектов – презентаций «Озеленение пришкольной территории»			1
Итого:	17	10	7
<b>Итого за год:</b>	<b>34</b>	<b>22</b>	<b>12</b>